



# クローバー通信

# 第 226 号

令和 7 年 12 月 10 日発行



〈医療法人社団 佐々木クリニック 介護老人保健施設 クローバー〉  
〒191-0054 日野市東平山 3-1-1 ☎042-585-8061

## 【 ポリファーマシーとは 】

単に一度に使用する薬の数が多い「多剤併用」だけではなく、それによって有害な事象が起きている、あるいは起きやすい状態を「ポリファーマシー」といいます。

服用した薬は主に肝臓で代謝され腎臓から排泄されます。しかし高齢になって肝臓や腎臓の機能が低下すると薬の代謝や排泄に時間がかかるようになり、薬が効きすぎて副作用が出やすくなります。高齢になると 6 剤以上服用すると特に多いのが ふらつき 転倒 物忘れ うつ せん妄（突発的な意識障害）食欲低下 便秘、排尿障害なども起こりやすくなります。高齢による代謝機能の低下、多剤併用の 2 点によって高齢者ほどポリファーマシーのリスクが高まります。

家で高齢者の方がどうも変？認知症かも？体調がすぐれない？と思われていませんか、ポリファーマシーかも？ 主治医、薬剤師に相談してみても、いかがでしょうか。医療機関を 2 か所以上受診し処方してもらっているかたは、もう一度、見直しをしてみてください。

早いもので、もうすぐ師走です。忙しくなるとは思いますがくれぐれもご自愛くださいませ。



令和 7 年 12 月吉日  
介護老人保健施設クローバー  
施設長 佐藤 三智子